



Brignoles, le 17 septembre 2020

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **LA 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU MARATHON VAR PROVENCE VERTE EST MAINTENUE : UN PLAN SANITAIRE SUR-MESURE, VALIDÉ PAR LES AUTORITÉS, GARANTIT LA SÉCURITÉ DE TOUS LES PARTICIPANTS**

Après validation en Préfecture d'un plan sanitaire sur-mesure exceptionnel, les organisateurs du Marathon Var Provence Verte confirment la tenue de l'événement les 25, et 26 septembre prochains.

À 10 jours du départ, la 2<sup>ème</sup> édition du marathon 100% nature déploie son organisation en toute sécurité et affiche une participation égale à 2019 - 500 coureurs sont déjà inscrits à ce jour - ce qui constitue un beau résultat dans le contexte de la COVID.

### **ZOOM SUR LE PLAN SANITAIRE VALIDÉ**

#### **Remise des dossards :**

- Afin de limiter les flux, un sens de circulation sera installé et des créneaux horaires seront affectés pour chaque course.
- Un marquage au sol permettra le respect des distanciations sociales.

#### **Village Marathon et consignes coureurs :**

- Port du masque obligatoire pour tous à l'intérieur du Village Marathon et dans les navettes.
- Le vendredi 25/09, le Village Marathon sera réservé aux concurrents.

#### **Départ / Arrivée des courses :**

- Port du masque obligatoire sur les lignes de départ et d'arrivée
- Des SAS de 100 concurrents seront matérialisés au sol au départ.
- Des rappels répétés des mesures barrières seront annoncés par l'animateur au micro 30 minutes avant chaque départ.
- La remise des prix sera aménagée afin de limiter les contacts.

**CONTACTS PRESSE**

Cindy MAILLOT  
Bamboo Lab  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMANT  
Bamboo Lab  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
stephanie@image-conseil.fr



#### **Ravitaillements :**

- Distribution d'un gobelet réutilisable et individuel à chaque coureur.
- Tous les concurrents devront être porteurs de ce gobelet, car aucun gobelet en plastique ne sera proposé.
- Les ravitaillements liquide seront composés d'eau, de Coca cola et des boissons gazeuses sucrées, distribués individuellement par un bénévole dédié à cette tâche, dans le récipient présenté par le concurrent.
- Exceptionnellement, aucun ravitaillement solide ne sera effectué. Une ceinture est offerte par l'organisation, dans laquelle chaque coureur pourra positionner son ravitaillement personnel.

[Télécharger le plan sanitaire complet](#)

## **DES ÉPREUVES SPORTIVES MAINTENUES ET UNE SOIRÉE FESTIVE ANNULÉE AFIN D'ASSURER UNE RENCONTRE CONVIVIALE DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES.**

#### **VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020**

14h00 : Ouverture du Village Expo Marathon installé sur le cours Liberté au cœur de Brignoles.

14h00 / 19h00 : Retrait des dossards sur le Village Marathon.

**18h00 : Ouverture officielle en présence des élus, partenaires et de la presse**

#### **SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020**

7h00 / 18h00 : Ouverture du Village Marathon et retrait des dossards (7h00 – 9h00)

9h00 : **Départ du Marathon Var Provence Verte devant l'Abbaye de la Celle**

10h30 : **Départ du Semi Marathon XXL Var Provence Verte Place Malherbe à St Maximin**

À partir de 14h00 : **Cérémonie des récompenses**

## **CONTACTS PRESSE**

Cindy MAILLOT  
**Bamboo Lab**  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
[cindy@image-conseil.fr](mailto:cindy@image-conseil.fr)

Stéphanie LALLEMANT  
**Bamboo Lab**  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
[stephanie@image-conseil.fr](mailto:stephanie@image-conseil.fr)



## NOUVEAUTÉS 2020 : UN MARATHON 100% NATURE !

Dans une **démarche d'amélioration constante** et pour faire du Marathon Var Provence Verte un **événement éco-responsable**, l'organisation s'appuie sur la **compétence d'un nouveau partenaire** : le **Sived NG** - syndicat intercommunal pour la valorisation et l'élimination des déchets nouvelle génération - organisme de gestion des déchets de l'Agglomération Provence Verte.



Ainsi, grâce à une réflexion **commune et globale sur le déroulé** de l'événement, le MVPV déploie pour cette deuxième édition des **actions concrètes en faveur de l'environnement** et devient un **marathon 100% Nature !**

### Les actions éco-responsable menées en 2020

#### Diminution et gestion des déchets

- **Suppression de tous les gobelets plastiques** de l'événement. En remplacement, l'organisation **offre un gobelet individuel** à chaque participant, à utiliser sur les zones de ravitaillement.
- **Tri des déchets** sur les zones de ravitaillement et points relais
- Achat de bouteilles plastiques recyclées
- Nettoyage de tout le parcours après le passage des coureurs

#### Valorisation des productions locales

- Achat de produits du terroir

#### Optimisation des transports

- Incitation au co-voiturage
- Mise en place des navettes bus officielles du MVPV



## CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT  
Bamboo Lab  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
cindy@image-conseil.fr

Stéphanie LALLEMANT  
Bamboo Lab  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
stephanie@image-conseil.fr



## LES COURSES DU MVPV 2020

### Les courses qui le composent :

- **Marathon individuel**, pour 42,195 km de frissons !
- **Semi Marathon XXL**, une distance plus courte (23 km) pour se tester sans se faire mal !
- Marathon en **équipe relais de 5**, pour un esprit d'équipe sans faille !
- Marathon à 2 en **Run & Bike**, pour varier les plaisirs de la course !

### 2 lignes de départs, pour 1 arrivée :

Les **départs du Marathon** (en solo et à 5) et du **Run & Bike** auront lieu simultanément devant l'Abbaye de la Celle et le Semi Marathon sera lancé au cœur de St Maximin une heure et demi plus tard.

Les arrivées de toutes les courses sont quant à elles prévues au cœur de la ville de Brignoles dans le Village Marathon.

De nombreux avantages sont attendus de cette délocalisation :

- Augmenter les retombées économiques et touristiques liées à l'événement auprès des commerçants du centre-ville.
- Achever la course au cœur de Brignoles pour un final plus festif et convivial pour les participants et leur famille.
- Mettre en scène des animations à l'ombre des platanes, dans un espace végétalisé et accueillant
- Bénéficier des nouvelles installations municipales récemment rénovées : le Hall des Expositions.



## CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT  
**Bamboo Lab**  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
[cindy@image-conseil.fr](mailto:cindy@image-conseil.fr)

Stéphanie LALLEMANT  
**Bamboo Lab**  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
[stephanie@image-conseil.fr](mailto:stephanie@image-conseil.fr)

## SYLVAINE CUSSOT, UNE CHAMPIONNE POUR MARRAINE !

L'édition 2020 du Marathon Var Provence Verte a choisi pour marraine la **championne française de Trail : Sylvaine Cussot... QUI PRENDRA LE DÉPART EN ÉQUIPE DE 5 !**

### Entretien exclusif

*Comment avez-vous accueilli la demande du MVPV d'être sa marraine ?*

J'ai été très honorée !

C'est un évènement qui propose des formules très originales, sur un parcours varié et en nature. Il permet à différents profils de sportifs de venir s'amuser : en équipe, en duo, sur du long ou du moins long ! Le top pour passer un week-end à la fois sportif et convivial.

*Vous connaissez le parcours du Marathon Var Provence Verte. Quels conseils techniques donneriez-vous aux futurs participants ?*

Le parcours semble très varié, avec de jolies petites relances, mais qui permettra aussi aux plus rapides de s'exprimer, puisqu'il ne semble pas y avoir de grandes difficultés techniques. Je pense que pour y être performant, il faudra mixer des séances rapides, des séances courtes et des sorties longues bien vallonnées.

*En tant que championne, quels sont les ingrédients de votre réussite ?*

Me faire plaisir ! C'est la base.

Et bien entendu, ne pas baisser les bras à la première difficulté.

La régularité à l'entraînement, la progressivité et la force mentale sont, selon moi, des éléments clés pour performer. Par ailleurs, il faut constamment rester à l'écoute de son corps pour trouver le juste équilibre dans le dosage de l'entraînement !

*Quelle est votre plus belle rencontre sportive ?*

Elles sont très nombreuses ! Les coureurs avec qui on parcourt un bout de chemin, les organisateurs qui mettent tout leur cœur pour faire plaisir à leurs participants, les bénévoles qui nous bichonnent, les passionnés qui viennent nous saluer, nous encourager ou tout simplement échanger... Il y a tellement de belles rencontres !

### Extrait de son palmarès aux nombreuses victoires

- 4<sup>ème</sup> Trail du Mont Fuji 2019
- 2<sup>ème</sup> Ecotrail Paris 2019
- 1<sup>ère</sup> Gruissan Phoebus Trail 2019
- 1<sup>ère</sup> Ultra Trail Angkor 2018
- 1<sup>ère</sup> Trail de la Drôme 2018
- 1<sup>ère</sup> Sainté Trail Urbain 2017
- 3<sup>ème</sup> Trail de la Drôme 2016



© Maindru



**RAPIDO !**

## Le club des lièvres du Marathon Var Provence Verte

Cette année, le Marathon Var Provence Verte s'est doté d'un club de partenaires, au nom évocateur : **Rapido ! Le club des lièvres du Marathon Var Provence Verte.**

Avec ce club, le MVPV a proposé des **rencontres régulières** à ses membres, acteurs économiques du territoire. En entretenant une relation étroite avec l'ensemble des partenaires, le club Rapido ! a fait vivre des **collaborations créatrices de valeur** et **porteuses de sens** pour toutes les parties.



### LES PARTENAIRES DU MVPV 2020

#### PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



#### PARTENAIRE MAJEUR



## CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT  
Bamboo Lab  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
[cindy@image-conseil.fr](mailto:cindy@image-conseil.fr)

Stéphanie LALLEMANT  
Bamboo Lab  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
[stephanie@image-conseil.fr](mailto:stephanie@image-conseil.fr)



# MARATHON VAR PROVENCE VERTE

## PARTENAIRES OFFICIELS

**Mr.Bricolage**

**EIFFAGE**

**CRÉDIT  
AGRICOLE**

**Domaine & Billardier**  
— Terre d'événements —

60<sup>th</sup> 1958  
2018  
**HYUNDAI**  
THAON & Fils  
à votre service depuis 1958

**BC**  
BALLATORE & CHABERT  
EXPERTS COMPTABLES - CONSEILS

**McDonald's**  
Brignoles  
St Maximin

**SOMECA**

**Maisons  
duMidi**

Château  
**Saint Julien**

**bamboo lab**  
repair and grow from pieces by image conseil

**Krys**

**GOLF CLUB  
BARBAROUX**

**SIVED**  
Nouvelle Génération

# CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT  
**Bamboo Lab**  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
[cindy@image-conseil.fr](mailto:cindy@image-conseil.fr)

Stéphanie LALLEMANT  
**Bamboo Lab**  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
[stephanie@image-conseil.fr](mailto:stephanie@image-conseil.fr)



## LES INSCRIPTIONS SONT ENCORE OUVERTES !

Rejoignez l'aventure dès maintenant et rejoignez les **500 participants déjà inscrits**, dont quatre nationalités étrangères !

Inscriptions possibles sur le lien suivant : <https://sportips.fr/MPV20/>

## QUELQUES CHIFFRES CLÉS

### Le Marathon Var Provence Verte 2019

- + de 100 000 € de budget global
- + de 200 Bénévoles
- 546 participants
- 26 départements représentés (et déjà 39 enregistrés en 2020)
- 6 nationalités
- 2h47 : temps du gagnant du MVPV 2019 (Nicolas Baudry / Team SOMECA)
- 350 participants à la soirée festive du Marathon
- 10km de rubalise
- 750 litres d'eau
- 300 litres de soda
- 500kg de fruits
- Plus de 20 partenaires privés

## Visionner le teaser du Marathon Var Provence Verte 2020

## CONTACTS PRESSE

Cindy MAILLOT  
**Bamboo Lab**  
06 88 67 74 76  
04 94 08 40 75  
[cindy@image-conseil.fr](mailto:cindy@image-conseil.fr)

Stéphanie LALLEMANT  
**Bamboo Lab**  
06 81 36 42 69  
04 94 08 40 75  
[stephanie@image-conseil.fr](mailto:stephanie@image-conseil.fr)